



PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP”
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

Scheda di sintesi 2021/ver.4

Titolo progetto	RSA: tra relazione e cura_03
Forma	<input checked="" type="checkbox"/> SCUP_PAT
Ambito tematico	<input type="checkbox"/> Ambiente <input type="checkbox"/> Comunicazione e tecnologie <input type="checkbox"/> Educazione e formazione <input checked="" type="checkbox"/> Animazione <input type="checkbox"/> Cultura <input type="checkbox"/> Scuola e università <input type="checkbox"/> Assistenza <input type="checkbox"/> Sport e turismo
Ripetizione	Questo progetto è già stato realizzato in passato: <input checked="" type="checkbox"/> Sì, con titolo: RSA: tra relazione e cura <input type="checkbox"/> No

INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

Organizzazione	Gruppo Spes
Nome della persona da contattare	Francesca Pasqualini
Telefono della persona da contattare	0461/402080
Email della persona da contattare	Formazione@gruppospes.it
Orari di disponibilità della persona da contattare	Dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13.00
Indirizzo	Via E. Fermi, 64 – 38123 Trento

DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

Durata	12 mesi	
Posti	Numero minimo: 1	Numero massimo: 9
Sede/sedi di attuazione	2 Ragazzi presso le RSA: <ul style="list-style-type: none"> • RSA Solatrix • RSA Residenza Sacro Cuore di Bolognano d’Arco • RSA Casa Famiglia di Cadine • RSA Villa Alpina a Montagnaga di Pinè 1 Ragazzo presso le seguenti RSA: <ul style="list-style-type: none"> • RSA Residenza Via Veneto di Trento 	

Cosa si fa	<p>Il Gruppo SPES svolge la sua attività nell'ambito dei servizi alla persona. All'interno dell'RSA affiancherà sia il servizio di animazione che il servizio assistenziale in modo da poter prendere piena consapevolezza di entrambe le dimensioni, quella sociale e quella sanitaria, dell'RSA.</p> <p>L'animazione, in RSA, è il servizio che supporta le peculiarità dei singoli Residenti. Il senso principale dell'animazione all'interno delle nostre strutture non è esclusivamente e principalmente quello di far divertire, come spesso si intende con il termine "animazione", ma l'animatore affianca l'equipe assistenziale nel mantenimento delle autonomie e si occupa in via preferenziale dell'ambito relazionale. Se l'animatore cura principalmente l'ambito sociale, è l'Operatore Socio Sanitario (OSS) che si occupa dell'assistenza al Residente (igiene, vestizione, supporto nella deambulazione, affiancamento durante il pasto, ...).</p> <p>Le attività previste dal progetto si svolgeranno quindi sia nella sfera socio-relazionale, per esempio dedicando del tempo a momenti di compagnia al singolo o collaborando alla realizzazione di laboratori, che in pratiche di cura e assistenza, per esempio supportando gli anziani nei trasferimenti e durante le attività di vita quotidiane.</p>	
Cosa si impara	<p>Partecipando alla formazione e prestando il tuo servizio presso l'RSA conoscerai l'organizzazione dell'RSA; imparerai a sviluppare un comportamento professionale riconoscendo e rispettando i ruoli all'interno dell'organizzazione; sarai capace di identificare i bisogni di assistenza della persona fragile e risponderai in modo adeguato attuando interventi di cura nel rispetto dell'individualità e dell'autonomia del singolo; acquisirai conoscenze e competenze sulla sicurezza sul luogo di lavoro; conoscerai l'approccio alla persona proposto dalla Kinaesthetics che mira alla valorizzazione e al rispetto delle capacità residue dell'assistito. Sarà inoltre in grado di attivare interventi di animazione e socializzazione, applicando le diverse tecniche animative, potrai metterti alla prova nel lavoro d'equipe e nei rapporti con adulti, quali i parenti e il personale della struttura.</p>	
Competenza da certificare al termine del progetto	Repertorio regionale utilizzato	Regione Emilia Romagna
	Qualificazione professionale	Operatore Socio-sanitario
	Titolo della competenza	Promozione benessere psicologico e relazionale della persona
	Elenco delle conoscenze	<ul style="list-style-type: none"> • Principali tipologie di utenza e problematiche di servizio. • Tecniche comunicative e relazionali in rapporto alle diverse condizioni di malattia/disagio e dipendenza, con particolare riferimento alle situazioni di demenza. • Strumenti informativi per la registrazione e/o trasmissione di dati. • Principali tecniche di animazione individuale e di gruppo. • Principi comuni e aspetti applicativi della legislazione vigente in materia di sicurezza. • La sicurezza sul lavoro: regole e modalità di comportamento (generali e specifiche)
	Elenco delle abilità	<ul style="list-style-type: none"> • Stimolare le capacità espressive e psicomotorie dell'assistito attraverso attività ludico-ricreative e favorendo il mantenimento delle abilità residue • Impostare l'adeguata relazione di aiuto, adottando comportamenti in sintonia con i bisogni psicologici e relazionali dell'assistito, compreso il sostegno affettivo ed emotivo • Sostenere processi di socializzazione ed integrazione favorendo la partecipazione atti-

		<p>va ad iniziative in ambito residenziale e non</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incoraggiare il mantenimento ed il recupero dei rapporti parentali ed amicali
Vitto	In base all'orario di servizio potrai pranzare o cenare gratuitamente presso la mensa della struttura.	
Piano orario	Mediamente il tuo impegno settimanali sarà di 30 ore, da svolgersi su 5 giorni lavorativi, dal lunedì alla domenica. Il tuo orario, come quello di tutto il personale della struttura, sarà stabilito mensilmente.	
Formazione specifica	<p>La formazione che ti sarà proposta può essere suddivisa in 4 macro-aree: conoscenza del Gruppo Spes e dell'RSA, la sicurezza sul luogo di lavoro, l'ambito animativo e relazionale, e l'ambito assistenziale e di cura. Per quanto riguarda le modalità, invece, sono previsti momenti d'aula, incontri formativi in modalità di e-learning, e anche strategie di apprendimento basate sul "learning on the job". Nel dettaglio il piano formativo è così strutturato:</p> <p>Benvenuto nel Gruppo Spes (modalità e-learning) Contenuti: 1) Presentazione della struttura organizzativa del Gruppo, 2) I sistemi integrati (Sistema qualità, Certificazione ambientale e Family Audit) implementati, 3) Tutela della Privacy e trattamento dei dati. Durata: 2 ore</p> <p>Presentazione RSA (modalità aula) Contenuti: Presentazione della struttura organizzativa dell'RSA, dei ruoli e delle competenze di ciascuna figura professionale presente in struttura. Durata: 2 ore</p> <p>Sicurezza sul luogo di lavoro parte generale (D. Leg. 81/2008) (modalità: e-learning) Contenuti: Il D.Leg. 81/2008; Concetto di rischio, danno, prevenzione, protezione; Organizzazione della prevenzione aziendale; Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, Organi di vigilanza, controllo, assistenza; Il Documento di valutazione dei rischi. Durata: 4 ore</p> <p>Le norme di sicurezza interne all'RSA e utilizzo corretto dei DPI (modalità aula) Contenuti: I rischi specifici dell'RSA, La sicurezza all'interno dell'edificio, Dispositivi di protezione e loro corretto utilizzo. Durata: 2 ore</p> <p>L'approccio alla persona in ottica Kinaesthetics Contenuti: Presentazione dei concetti generali della Kinaesthetics; il rispetto delle singole individualità; il supporto all'autonomia dell'anziano; esempi pratici. Durata: 4 ore</p> <p>Attività di animazione in RSA (modalità: aula e on the job) Contenuti: Presentazione del servizio di animazione all'interno della struttura; le attività di animazione con gli anziani: colloqui e attività individuali, i laboratori in piccolo gruppo e le attività del grande gruppo. Durata: 8 ore</p> <p>Le relazioni all'interno della struttura (modalità: aula e on the job) Contenuti: La gestione della relazione professionale; i giusti approcci relazionali con gli anziani, caregivere e colleghi; la comunicazione e la relazione con i Residenti con disturbi del comportamento; modalità relazionali con Residenti aggressivi. Durata: 6 ore</p> <p>Le principali tecniche assistenziali Modalità: aula, e-learning e on the job Contenuti: Panoramica dei principali servizi di cura al residente: alimentazione e igiene. Durata: 12 ore</p> <p>La multidisciplinarietà all'interno dell'RSA (modalità: aula e on the job) Contenuti: partecipazione a riunioni d'equipe, alle consegne di inizio e fine turno, ai PAI, agli incontri di supervisione psicologica Durata: 8 ore</p>	

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Caratteristiche ricer-	Non ti preoccupare se non hai un titolo di studi particolare per aderire al progetto non
-------------------------------	--

cate nei partecipanti	serve! Ma deve interessarti il mondo dell'assistenza agli anziani e devi possedere alcune caratteristiche e predisposizioni personali quali l'empatia, l'attitudine a lavorare in team e una buona dose di autocontrollo. Queste sono doti che riteniamo fondamentali per potersi integrare senza difficoltà nella "comunità" dell'RSA e per potersi relazionare con persone che presentano difficoltà di diverso livello.
Dove inviare la candidatura	La domanda devi inviarla per email all'indirizzo spes@pec.spestrento.it o puoi consegnarla/spedirla all'indirizzo Gruppo Spes Via Fermi, 64 – 38123 Trento
Eventuali particolari obblighi previsti	Per poter prestare Servizio Civile presso le RSA devi essere in possesso del Green Pass ottenuto tramite vaccino.
Altre note	